

Checklist de equipamentos

Travessia Lençóis Maranhenses · 6 dias · Lençóis Maranhenses, Maranhão

Essa lista foi montada especificamente pra esse roteiro, não é uma lista genérica de trekking. Marque os itens conforme for separando a mala. Itens marcados como "opcional" não são obrigatórios, mas ajudam bastante.

BAGAGEM

- ☐ Mochila de ataque 30L, cargueira ou Kid Carrier

CALÇADOS

- ☐ Sandália ou papete pós-trilha

VESTUÁRIO

- ☐ Chapéu ou boné legionário com proteção pro pescoço
- ☐ 2 a 3 calças-bermuda
- ☐ 3 camisas manga longa UV50
- ☐ Fleece ou jaqueta leve

HIDRATAÇÃO

- ☐ Cantil ou Camelbak 1L

ACESSÓRIOS

- ☐ Sacos estanques pra roupas e eletrônicos
- ☐ Bastões de caminhada
- ☐ Power bank

ILUMINAÇÃO E PROTEÇÃO

- ☐ Head lamp com pilhas extras
- ☐ Repelente para insetos
- ☐ Protetor solar FPS 50+
- ☐ Óculos de sol