

Checklist de equipamentos

Vale do Pati - Chapada Diamantina · 6 dias · Chapada Diamantina, Bahia

Essa lista foi montada especificamente pra esse roteiro, não é uma lista genérica de trekking. Marque os itens conforme for separando a mala. Itens marcados como "opcional" não são obrigatórios, mas ajudam bastante.

BAGAGEM

- ☐ Mochila cargueira 60L com capa de chuva (ou Kid Carrier)
- ☐ Mochila de ataque 20 a 25L

CALÇADOS

- ☐ Botas para trekking (previamente usadas)
- ☐ 1 par de sandálias ou papete pós trilha

VESTUÁRIO

- ☐ 2 a 3 calças-bermuda
- ☐ 3 camisas manga longa UV50
- ☐ Fleece ou jaqueta
- ☐ 3 pares de meias
- ☐ Jaqueta impermeável com capuz ou Anorak
- ☐ Roupas extra para trocar na volta da trilha

HIDRATAÇÃO

- ☐ Cantil ou Camelbak 1L

ACESSÓRIOS

- ☐ Saco estanque para roupas
- ☐ Saco estanque para eletrônicos
- ☐ Bastões de caminhada
- ☐ Power bank

ILUMINAÇÃO E PROTEÇÃO

- ☐ Head lamp com pilhas extras
- ☐ Repelente para insetos
- ☐ Protetor solar FPS 50+
- ☐ Óculos de sol