

Checklist de equipamentos

Monte Roraima - Roteiro Especial · 10 dias · Monte Roraima (saída de Boa Vista)

Essa lista foi montada especificamente pra esse roteiro, não é uma lista genérica de trekking. Marque os itens conforme for separando a mala. Itens marcados como "opcional" não são obrigatórios, mas ajudam bastante.

BAGAGEM

- ☐ Mochila cargueira ou de ataque (para quem contratar carregador)
- ☐ Kid Carrier

PRA DORMIR

- ☐ Saco de dormir zero grau conforto
- ☐ Isolante térmico

VESTUÁRIO

- ☐ Roupas leves para caminhada (calças compridas e shorts)
- ☐ Camisetas grandes e leves, secagem rápida
- ☐ Roupas de frio pro topo (casacos, luvas, meias grossas, segunda pele completa)
- ☐ Sandálias e botas de caminhada
- ☐ Traje de banho
- ☐ Chapéu ou boné
- ☐ Capa de chuva ou anorak

HIDRATAÇÃO E ILUMINAÇÃO

- ☐ Garrafa para água
- ☐ Lanterna de cabeça

PROTEÇÃO E SAÚDE

- ☐ Repelente, protetor solar e protetor labial
- ☐ Farmacinha pessoal

DOCUMENTOS

- ☐ Passaporte ou cédula de identidade (original)
- ☐ Certificado internacional de vacina contra febre amarela
- ☐ Apólice de seguro viagem internacional