Cria *outdoor*

Checklist de equipamentos

Travessia Sul da Ilhabela · 2 dias · Ilhabela, São Paulo

Essa lista foi montada especificamente pra esse roteiro, não é uma lista genérica de trekking. Marque os itens conforme for separando a mala.

ITENS

- [ ] Mochila cargueira
- [ ] Kid Carrier (mochila para crianças) ou canguru ergonômico para bebês
- [ ] Cantil ou garrafa reutilizável
- [ ] Tênis ou bota de caminhada
- [ ] Bastão de caminhada
- [ ] Lanterna de cabeça
- [ ] Calçado pós trilha
- [ ] Toalha de secagem rápida (para as cachoeiras da trilha)
- [ ] Repelente e protetor solar
- [ ] Roupa de trilha
- [ ] Roupa para a pousada
- [ ] Remédios e itens de higiene pessoal

IMPORTANTE

Kid Carrier Deuter disponível para aluguel com a Cria, por R$100 por dia. Priorize equipamentos leves e compactos, principalmente se for no grupo da travessia completa. Não precisa levar saco de dormir nem toalha de banho: a pousada fornece roupa de cama e toalhas.