

Checklist de equipamentos

Villarrica Traverse - Púcon, Chile · 8 dias · Púcon, Chile (Patagônia Chilena)

Essa lista foi montada especificamente pra esse roteiro, não é uma lista genérica de trekking. Marque os itens conforme for separando a mala. Itens marcados como "opcional" não são obrigatórios, mas ajudam bastante.

BAGAGEM

- ☐ Mochila cargueira
- ☐ Kid Carrier (mochila para crianças)

PRA DORMIR

- ☐ Saco de dormir, conforto -5°C

SAÚDE E HIGIENE

- ☐ Farmacinha pessoal
- ☐ Repelente potente

HIDRATAÇÃO E TRILHA

- ☐ Kit de prato, caneca e talheres de camping
- ☐ Bastão de caminhada
- ☐ Lanterna de cabeça

ROUPAS E CALÇADOS

- ☐ Bota de caminhada
- ☐ Calçado pós trilha
- ☐ Boné
- ☐ Anorak (corta-vento e impermeável)
- ☐ Meias de trekking
- ☐ Camiseta tipo dry fit
- ☐ Bandana
- ☐ Calça de material seca rápido
- ☐ Blusa térmica (fleece, pluma ou similar)
- ☐ Camiseta e calça segunda pele, gorro e luvas
- ☐ Roupas para o acampamento (roupas quentes)